



K  
A  
M  
I  
S  
P  
A



italiano

KAMI SPA, "porta d'Asia",  
un viaggio attraverso culture millenarie,  
un'esperienza senza pari.



GOLDEN PETAL  
SCRUBS



K A M I S P A

golden petal  
scrubs

descrizione

### Bali Coffee Scrub

Chicchi di caffè giavanese, erbe naturali e yogurt, gli ingredienti chiave per rendere la pelle tonica e profondamente idratata seguendo l'antica ricetta del tradizionale scrub Balinese al caffè.

### Lemongrass Scrub

Il classico scrub thailandese nel quale si mescolano *Lemongrass*, radici di erba *plai*, olio di *kaffir* e sale marino. Un trattamento per l'intero corpo efficace a rimuovere le cellule morte e rinnovare la pelle.

### Bamboo Body Smooth Polish

Caratteristico del nord della Cina, il potente estratto di foglie di *bamboo* è uno straordinario *anti-ageing*. Un trattamento che lascia la pelle idratata e soffice.

durata

60 mins

60 mins

60 mins



K A M I S P A

golden petal  
scrubs

descrizione

### Cinnamon Clove Body Spice

Un'antica ricetta indiana che mescola spezie profumate dal potere purificante per lasciare la pelle luminosa e ringiovanita.

### Wasabi Cream Polish

La radice del *wasabi* giapponese combinata a olio di mandorle dolci, olio di *jojoba* e latte sono gli ingredienti di questo meraviglioso trattamento di pulizia della pelle che dà tono ed energia al corpo sottoposto quotidianamente allo stress.

durata

60 mins

60 mins



CLOUD'S STRIPES  
MASCHERE PER IL CORPO



descrizione

### Mandi Lulur Herbal Wrap

Questo trattamento di pulizia della pelle del corpo, proprio dell'isola di Giava, faceva parte del rituale di purificazione pre-nuziale del palazzo reale: una base di yogurt per bilanciare il Ph della pelle, olii essenziali ricchi di potassio e farina di riso per idratare e nutrire.

Dolcemente applicati sul corpo prima di essere avvolto in un morbido *sarong* di cotone consentono alla pelle di assorbire in profondità i principi attivi. Un trattamento magnifico per concedersi una pelle rinnovata.

### Thai Tamarind Herbal Mask

Le proprietà degli acidi organici naturalmente presenti nel tamarindo, ricco di vitamine e minerali, si uniscono a una miscela di erbe selvatiche che crescono sui monti della Thailandia generando una delicata esfoliazione e innescando il naturale processo rigenerativo dell'epidermide.

La pelle resta depurata e rinvigorita.

durata

60 mins

60 mins



descrizione

### Goat Milk

Una maschera per il corpo super-vitaminica. Il latte di capra, ricco di vitamine A, B6, B12, E oltre che di beta-caseina, è un ingrediente emolliente per eccellenza, idratando e nutrendo le pelli più secche. Ideale per alleviare i danni provocati da un'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti, dalle scottature e per ricostituire il film lipidico della pelle.

### Green Tea Body Cocoon

*Sencha*, tè verde giapponese, uno dei più potenti antiossidanti naturali, adatto alle pelli impure o grasse. Le proprietà purificanti detergono a fondo la pelle, favorendo il tono dell'epidermide. La pelle resta soffice e straordinariamente idratata.

### Lingzhi Body Masque

Il *ling-zhi* (nome botanico: *ganoderma lucidum*), noto anche come "fungo dell'immortalità", ha il dono di avere proprietà terapeutiche miracolose. In Cina è utilizzato da secoli per rigenerare in modo naturale il sistema immunitario e rilassare il sistema nervoso. Trattamento *anti-ageing* per eccellenza, dalla meravigliosa *texture*, lascia la pelle soffice e delicatamente profumata.

durata

60 mins

60 mins

60 mins



TEN HANDS  
L'ASIA



descrizione

### Oriental Blend

Un trattamento unico, combinando tecniche *thai*, *shiatsu*, *lomi lomi*, il corpo viene massaggiato con una miscela di olii asiatici. Un viaggio tattile e olfattivo che risveglia energie, rilassando corpo e psiche.

### Back & Scalp Massage with Hot Stones 90 mins

Una terapia olistica e sofisticata allo stesso tempo per indurre un totale rilassamento grazie al profondo massaggio operato con le pietre calde su collo e testa. Gli olii utilizzati agiscono sulle fasce muscolari e sul cuoio capelluto. Suggesto per diminuire tensioni cervicali ed emicrania.

### Traditional Thai Massage

Trasmesso da generazioni come una pratica culturale oltre che sociale, questa tradizionale terapia ha reso la Thailandia il paese del "massaggio". Privo di olii, la pressione profonda serve a riscaldare la muscolatura e risvegliare l'energia del corpo in modo da permetterle di fluire nuovamente. L'antica tecnica si unisce a uno stretching dolce, lasciando l'ospite in uno stato di profondo rilassamento.

durata

60 mins

90 mins

con massaggio del cuoio capelluto

60 mins

90 mins

120 mins



descrizione

### Herbal Compress Therapy

Una delle terapie più antiche del mondo, concepita dai monaci buddhisti che dall'India si spostarono in Thailandia, esperti conoscitori di erbe selvatiche dalle proprietà terapeutiche, questo trattamento viene fatto applicando delle compresse di erbe riscaldate al vapore. L'effetto è un incremento della circolazione sanguigna e un rilassamento profondo. Consigliato a chi è affetto da dolori muscolari e infiammazioni.

### Zen Shiatsu Body Massage

Nota anche come "terapia dei meridiani giapponese", di forte impatto terapeutico, agisce sui sintomi attraverso la manipolazione dei punti classici dell'agopuntura. Per avere benefici duraturi è necessario sottoporsi a un ciclo di trattamenti, ma gli effetti si sentono già dalla prima seduta di massaggio.

durata

60 mins

60 mins



descrizione

## Ming Body Massage with Yin Yang Oil 60 mins

Una breve consultazione consentirà di tracciare il vostro profilo per un corretto uso di olio *yin* o *yang*. Lo scopo è quello di armonizzare le energie *chi*, attraverso un massaggio che stimola i punti dell'agopuntura e si concentra sui meridiani del corpo. Eventuali nodi dei punti dell'agopuntura vengono sciolti, rimettendo in equilibrio il sistema linfatico.

Trattamento altamente drenante suggerito per diminuire gonfiore e tensioni.

## AyurLomi Massage

Una tecnica che unisce l'esperienza ayurvedica alla tecnica *lomi lomi* polinesiana. Una breve consultazione permetterà di stabilire correttamente il vostro *dosha* e di scegliere il corretto olio indiano applicato secondo la tecnica polinesiana. Il corpo è tonico e rilassato allo stesso tempo, riacquistando flessibilità muscolare e una corretta postura.

durata

75 mins



descrizione

## Aroma Body Massage

Ideale per rinvigorire tutto il corpo. L'odore pungente e stimolante del *lemon grass* induce alla tonificazione del corpo attraverso una tecnica di massaggio dinamico e profondo.

## Balinese Palm Massage

Rilassatevi grazie alla tecnica tradizionale del massaggio balinese, eseguito con il palmo delle mani, utilizzando olio extra vergine di cocco. L'obiettivo è rendere più fluida la circolazione e apportare maggiore ossigeno ai tessuti. L'effetto è immediato: distensione dell'intero apparato muscolare e rilassamento intenso.

## Shirodhara

Un flusso continuo di puro olio di sesamo caldo lasciato scorrere dolcemente sul "terzo occhio" al centro della fronte. Coloro che lo praticano raccontano di essere indotti in uno stato intermedio tra il sonno e la veglia. Fortemente raccomandato per combattere l'insonnia.

durata

60 mins

75 mins

90 mins

descrizione

### Hot Stone Therapy

Granito nero dalla superficie polita per un trattamento sontuoso. Il massaggio ha inizio con il risveglio dei punti focali del corpo: puri cristalli di rocca sono posizionati sui sette *chakras* per preparare il corpo al contatto con le pietre di granito riscaldate. Il calore delle pietre massaggiate su tutto il corpo lo induce a uno stato di totale beatitudine, bilanciando la sfera fisica e quella emotiva. Terapia eccellente per riattivare la circolazione, stimola l'eliminazione delle tossine ed allevia dolori e fatica.

### Kami Median Line Thai

Kami Thai combina le tecniche del *thai* classico con *yoga* e *stretching*: il corpo dolcemente rotolato, la muscolatura allungata. Polpastrelli, palmo delle mani e avambraccio generano una compressione armoniosa, inducendo una respirazione profonda e rilassata. I nostri terapisti sono esperti a manipolare i meridiani del corpo per bilanciare il flusso di energia all'interno del corpo, fino ad allentare anche le tensioni muscolari più rigide. Il rilascio di endorfine durante il trattamento suscita un benessere profondo.

durata

90 mins

90 mins

descrizione

### Kami Spa Signature

#### Four Hands Hot Stones

Un viaggio paradisiaco dentro e fuori il proprio corpo: la sapiente combinazione di movimenti di allungamento e distensione, l'uso delle pietre calde per sciogliere tutte le tensioni, il massaggio con l'olio Kami arricchito di essenze naturali rendono questa esperienza indimenticabile. Due terapisti che lavorano in armoniosa sintonia facendovi partecipi di un rituale unico. Ideale per cancellare qualsiasi forma di stress.

durata

90 mins



JOURNEY WITHOUT BODY  
ASIAN DELIGHT PACKAGES



K A M I S P A

journey without body  
asian delight packages

descrizione

### Java Delights

- Bali Coffee Scrub
- Mandi Lulur Wrap
- Mandi Lulur Bath
- Balinese Palm Massage

durata

3 hr 30 mins

### Ming Indulgence

- Bamboo Body Polish
- Lingzhi Body Masque
- Ginseng Honey Soak
- Ming Massage con Yin Yang Oil

3 hrs

### Chaopraya Spirit

- Reflexology
- Thai Traditional Massage  
con Herbal Compress

2hr 30 mins



K A M I S P A

journey without body  
asian delight packages

descrizione

### Zen Package

- Wasabi Cream Polish
- Green Tea Body Cocoon
- Sake Bath
- Zen Shiatsu Massage

durata

3 hr

### Maharaja

- Cinnamon Body Spice Scrub
- Goat Milk Lotus Body Wrap
- Shirodhara
- AyurLomi Massage

3 hr 45 mins

### The Beauty in You

- Body Scrub of choice
- Body Wrap of choice
- 50 minuti Massage a vostra scelta
- 75 minuti Terapia viso
- Deluxe Manicure e Pedicure

4hr 45 mins



THREE MASKS  
TUTTO PER IL VISO\* by ELEMIS

## TRATTAMENTI ANTI-ETÀ VISO AVANZATI

descrizione

### Tri-Enzyme Resurfacing Facial

Questo innovativo trattamento anti-ageing per il viso rinnova istantaneamente la pelle, migliorandone la levigatezza. Supportato da test clinici che evidenziano un aumento del ciclo di vita cellulare fino al 75%\* ed un incremento della levigatezza cutanea fino al 32%\* dopo una sola sessione di trattamento, questo prodotto esclusivo riduce gli inestetismi, le piccole rughe e le cicatrici, uniforma l'incarnato, regalando una pelle di anni più giovane.

L'esclusiva formulazione basata sull'uso di tre innovative strutture enzimatiche, consente di rimuovere efficacemente ed in totale sicurezza lo strato superficiale ispessito dell'epidermide. La pelle si ritrova quindi perfettamente pulita, levigata e luminosa, con un incarnato fresco e uniforme.

Raccomandazione d'uso: 1 trattamento ogni 3 settimane - ciclo di 6 trattamenti.

durata

60 mins

Illumina e leviga la pelle del viso, per una giovinezza ritrovata

\*Test Clinici Indipendenti  
effettuati nel 2006

descrizione

### Visible Brilliance Facial

Supportato da risultati rivoluzionari evidenziati da test clinici indipendenti, questo trattamento anti-ageing per il viso e il contorno occhi rassoda, ringiovanisce e rimpolpa la pelle con un effetto immediato, contribuendo a ridurre le occhiaie. I test clinici hanno evidenziato una maggiore idratazione cutanea fino a 61%\* ed una maggiore elasticità fino a 40%\* dopo una sola sessione di trattamento. La combinazione di speciali tecniche di massaggio per la riattivazione del microcircolo con formule estremamente efficaci e la Two-Phase Amino Active Mask (Maschera Bifasica Amino Attiva) consente di ottenere una pelle levigata e scolpita, nonché il ripristino dell'ottimale luminosità cutanea.

### Pro-Collagen Quartz Lift Facial

Test clinici indipendenti effettuati su questo eccezionale trattamento anti-rughe per il viso hanno evidenziato risultati fenomenali: riduzione fino al 94%\* del numero di rughe e miglioramento del tono cutaneo fino a 57%\* dopo un'unica sessione di trattamento. La combinazione di specifiche tecniche di massaggio ad effetto lifting con formulazioni anti-ageing avanzate consente di massimizzare l'efficacia del trattamento, donando una pelle più soda e compatta, nonché un aspetto più giovanile. Raccomandazione d'uso: 1 trattamento ogni 3 settimane - ciclo di 6 trattamenti.

durata

75 mins

Per contrastare l'invecchiamento, lo stress ed il rilassamento cutaneo.

\*Test Clinici Indipendenti  
effettuati nel 2004

75 mins

Il trattamento anti-rughe per il viso con risultati dimostrati.

\*Test Clinici Indipendenti  
effettuati nel 2007



## SOLUZIONI DI TRATTAMENTO PER IL VISO BY ELEMIS

descrizione

## Oxygen SkinCalm Facial

La combinazione di tecniche di massaggio delicate con principi attivi lenitivi e con la Japanese Silk Mask (Maschera alla Seta Giapponese) ristrutturante infusa con Absolute SkinCalm Booster Serum (Siero Absolute SkinCalm Lenitivo per la pelle), consente di riequilibrare le pelli delicate, fragili e sensibili. Contribuendo a ridurre l'arrossamento cutaneo, questo esclusivo trattamento viso e contorno occhi offre un comfort immediato alle pelli irritate ed intolleranti.

## S.O.S. Purifying Facial

Trattamento viso e contorno occhi estremamente efficace, che aiuta a regolare e bilanciare le funzioni cutanee. La combinazione di speciali tecniche di massaggio purificanti con l'esclusivo Japanese Sulphur Mask (Maschera allo Zolfo Giapponese), infusa con Absolute Vita-C Booster Serum (Siero Absolute Vita-C Booster), aiuta ad assorbire il sebo, calmare l'irritazione e riequilibrare il contenuto grasso nei pori cutanei, donando uno splendido incarnato matt.

Raccomandazione d'uso: 1 trattamento ogni 4 settimane.

durata

75 mins

Sollievo immediato per le pelli sensibili.

75 mins

Trattamento purificante per le pelli congestionate.



## TRATTAMENTI VISO SPECIFICI BY ELEMIS

descrizione

## Exotic Moisture Dew

Dopo aver effettuato un massaggio specialistico al viso, la sete della pelle viene calmata con potenti principi attivi idratanti, che donano alla cute un aspetto sano e luminoso.

## Herbal Lavender Repair

Attraverso una pulizia profonda della pelle per eliminare le impurità, questo trattamento per il viso contribuisce a ridurre l'effetto lucido indesiderato, liberare i pori e uniformare l'incarnato.

durata

60 mins

Coccolate la vostra pelle con un trattamento super-idratante.

60 mins

Per un perfetto ripristino dell'equilibrio cutaneo.

## TRATTAMENTI VISO AVANZATI PER L'UOMO

descrizione

### Skin IQ+ Facial

Supportato da test clinici\* che evidenziano l'efficacia dei prodotti utilizzati: anti-ageing Time Defence Wrinkle Delay e Time Defence Eye Reviver, questo trattamento è l'ideale per soddisfare le esigenze di uno stile di vita frenetico, per combattere l'invecchiamento cutaneo determinato dalla rasatura, l'inquinamento ambientale e lo stress derivante da continui viaggi di lavoro, donando alla pelle dell'uomo un effetto anti-ageing realmente efficace.

Raccomandazione d'uso: 1 trattamento ogni 4 settimane - ciclo di 6 trattamenti.

durata

75 mins

Tattamento booster Anti-Ageing per pelli stanche e stressate.

\*Test Clinici Indipendenti effettuati nel 2006

## TRATTAMENTO VISO AVANZATO AD ALTA PERFORMANCE PER L'UOMO

descrizione

### Urban Cleanse Facial

Questo trattamento viso ad altissima gradevolezza aiuta ad eliminare l'ostruzione dei pori cutanei, accelera la riparazione della pelle e neutralizza le impurità cutanee. Gli ingredienti contenuti nella formula, a rapido assorbimento, riducono la sensibilità della pelle e forniscono una protezione prolungata contro gli effetti dannosi degli inquinanti presenti nell'ambiente, lasciando la pelle profondamente pulita e visibilmente più luminosa. Raccomandazione d'uso: 1 trattamento ogni 4 settimane.

durata

75 mins

Pulizia profonda e completa detossificazione cutanea.

\*Test Clinici Indipendenti effettuati nel 2004

A dark, atmospheric landscape with a person silhouetted on a cliff. The scene is mostly black and dark grey, with some lighter tones in the sky and water. The person is standing on a rocky outcrop on the right side of the frame. The text is overlaid on the upper right portion of the image.

TO KNOW TO EXPLORE  
MANI E PIEDI



K A M I S P A

to know to explore  
mani e piedi

descrizione

durata

**Replenishing Hands Treatment**  
Olii essenziali ed erbe selvatiche per esfoliare e nutrire l'epidermide delle mani, lasciandole morbide e idratate.

25 mins

**Reflexology**  
I piedi immersi in un bagno di cristalli di sale e poi un massaggio di riflessologia secondo il classico stile thai.

60 mins

**Minty Foot Massage**  
Un trattamento principesco per i piedi stanchi. I piedi vengono massaggiati con olii essenziali di menta piperita e foglie di Guava: gli odori scompaiono, la circolazione è riattivata e i dolori muscolari alleviati.

60 mins

A dark, moody photograph of a person's face in a mirror. The image is heavily shadowed, with the person's features appearing as dark silhouettes against a slightly lighter background. The person's eyes are the focal point, looking directly at the camera. The overall atmosphere is mysterious and intimate.

THE EYES IN THE MIRROR  
SALON



descrizione	durata
Scalp Massage Olio di sesamo mescolato alla fragranza da voi scelta per tonificare la cute e rinforzare i capelli.	60 mins
Trattamento con Paraffina mani e piedi Aiuta a ripristinare elasticità e idratazione a mani e piedi stanchi, lasciando la pelle morbida e levigata.	30 mins
Manicure Standard French	
Pedicure Standard French	
Completa manicure e pedicure Standard French manicure e pedicure	



descrizione	durata
Ceretta labiale / mento sopraciglia (cadauna)	15 mins
Ascellare	20 mins
Inguine	20 mins
Parziale gambe (gamba superiore)	30 mins
Parziale gambe (gamba inferiore)	30 mins
Completa gambe	30 mins
Parziale braccia	30 mins
Completa braccia	30 mins
Parziale schiena	30 mins
Completa schiena	50 mins
Metà Gamba	30 mins



## REGOLAMENTO

### Codice comportamentale

Allo scopo di garantire a tutti i nostri ospiti la giusta tranquillità ambientale all'interno di Kami Spa, chiediamo cortesemente di ridurre il rumore al minimo. Chiediamo inoltre cortesemente di spegnere i telefoni cellulari e qualsiasi dispositivo elettronico che possa disturbare la quiete del centro.

### Arrivo

Chiediamo cortesemente a tutti i nostri gentili ospiti di presentarsi al centro almeno 15 minuti prima dell'orario fissato per l'appuntamento, per consentirci di preparare per il vostro trattamento. Per i nuovi ospiti del nostro centro, chiediamo di prevedere un anticipo anche maggiore rispetto a quanto chiesto sopra, per consentirci di familiarizzare con il nostro centro. Vi chiediamo la massima comprensione nell'accettare che arrivi in ritardo non potranno prevedere un'estensione dell'orario di trattamento previsto per non compromettere gli appuntamenti degli altri ospiti.

### Prenotazioni

Si consiglia di prenotare anticipatamente per avere garantiti data e orario da voi preferiti.

### Cancellazioni

Chiediamo cortesemente di avvisarci della cancellazione del vostro appuntamento con un preavviso di almeno 24 ore, per consentirci di fissarvi un nuovo appuntamento, che sarà soggetto a disponibilità. Vi preghiamo di notare che qualsiasi cancellazione effettuata con un preavviso minore di 24 ore dall'appuntamento fissato per il vostro trattamento, nonché il non presentarsi all'appuntamento fissato senza adeguato preavviso, darà luogo all'addebito totale previsto per il trattamento.

### Servizi speciali

All'atto della prenotazione del vostro trattamento, vi preghiamo cortesemente di comunicarci qualsiasi condizione di salute, allergia o disabilità fisica che possa essere di ostacolo all'ottimale fruizione del vostro trattamento.

Se in gravidanza, vi preghiamo cortesemente di comunicarlo alla Reception, per consentire al nostro staff di guidarvi nella scelta di quei trattamenti più appropriati per le future mamme.

### Divieto di fumo

Allo scopo di offrire un ambiente salutare ai nostri ospiti, è fatto divieto di fumare in tutti gli ambienti del centro.

Un dono da KamiSpa: se desiderate fare un dono speciale, vi preghiamo di contattare il Front Desk

### Oggetti di valore

Gli oggetti di valore potranno essere riposti e custoditi nelle casaforti presenti all'interno delle suite del centro e nell'area degli spogliatoi. Ad ogni modo, consigliamo di non portare oggetti di valore al centro benessere. La Direzione declina qualsiasi responsabilità per la perdita di denaro o oggetti di valore di qualsiasi tipo portati all'interno del centro.

Per prenotazioni e ulteriori informazioni, vi preghiamo di contattare:  
KAMI Spa  
Via degli avignonesi 11,  
Roma Italia  
Tel: +39 06 4201 0039  
+39 06 4201 3012  
+39 06 4201 2416  
e-mail: info@kamispa.com  
www.kamispa.com

